

РЕЖИМ ДНЯ
(тёплый период)
МОУ ИРМО «Бурдаковская НШДС»
(разновозрастная группа)
3 – 7 лет

Прием и осмотр, игры, дежурства	7.30 – 8.15
Подготовка к зарядке, зарядка	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.35
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	9.35 – 10.15
Гигиенические процедуры	10.15 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.40 - 12.20
Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке	15.45 – 16.00
Прогулка	16.00 – 18.00
Уход детей домой	18.00

РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
МОУ ИРМО «Бурдаковская НШДС»
(разновозрастная группа)
3 – 7 лет

Прием и осмотр, игры, дежурства	7.30 – 8.15
Подготовка к зарядке, зарядка	8.15 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Гигиенические процедуры	8.50 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 10.10
Самостоятельная деятельность	10.10 - 10.30
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (самостоятельная игровая деятельность, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	10.40 - 12.20
Возвращения с прогулки, гигиенические процедуры	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду. Обед	12.30 – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.20
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 – 15.45
Организованная образовательная деятельность	16.00 - 16.30
Подготовка к прогулке	16.30 - 18.00
Прогулка	16.00 – 18.00
Уход детей домой	18.00